

# NIEUWSBRIEF

Nieuwsbrief nr.15 – 26/4/2018



## Workshop

“Hoe kan ik mijzelf en mijn omgeving op een spirituele manier energetisch reinigen en beschermen?”

*“Just as you wouldn’t leave the house without taking a shower, you shouldn’t start the day without at least 10 minutes of sacred practice: prayer, meditation, inspirational reading.”*

Marianne Williamson

**Woensdagochtend 18- 7-2018 van 9.30 - 12.00 uur**

Wanneer je (hoog) gevoelig en emotioneel kwetsbaar bent, is het aan te raden en veelal noodzakelijk om ter zelfbescherming bij het ontwikkelen van je sensitieve weerbaarheid hieraan extra aandacht te besteden.

Een verstoorde energie kan verschillende oorzaken hebben en klachten geven op zowel fysiek, emotioneel, mentaal als spiritueel niveau.

Energetische reiniging en bescherming kan ingezet worden op diverse manieren, in de wetenschap dat positieve gedachten altijd een krachtige en helende werking hebben.

- Tijdens de workshop gaan we dieper in hoe jij je eigen persoon en je leefomgeving op een spirituele manier energetisch kunt reinigen en beschermen. Het toepassen hiervan is een belangrijk instrument bij het werken aan je spirituele ontwikkeling en om zo goed in je eigen kracht te blijven staan. In de workshop worden op een eenvoudige manier diverse invalshoeken aangereikt, zodat je hier zelf mee aan de slag kunt gaan.

Je kunt jezelf op energetisch gebied op verschillende manieren reinigen en beschermen, zoals door:

- Je te verbinden met de Bron van Licht en Liefde.
- De Engelen te vragen voor extra bescherming, zoals aan Aartsengel Michaël.
- Het inzetten van de Violette Vlam voor transmutatie van energie blokkades.
- Het gebruik maken van affirmaties en visualisaties, zoals een chakra reiniging
- Het gebruik maken van edelstenen, etherische olie, kruiden etc.
- Het smudgen en het gebruik van wierook.
- Het gebruik maken van helende kleuren.



De workshop wordt op woensdagochtend 18-7- 2018 van 9.30 – 12.00 uur aan huis gegeven.

Adres: Reijgershof 51

Ouderkerk a/d Amstel

De kosten bedragen € 20 per persoon. Een werkmap, koffie en thee zijn inbegrepen. Je kunt je opgeven voor deze workshop per mail: [aedskevansteenbergen@hotmail.com](mailto:aedskevansteenbergen@hotmail.com)

## Healing

&

## Consulten

- Privé consulten ter ondersteuning bij jouw spirituele ontwikkeling. Er zijn diverse mogelijkheden, zoals een persoonlijke reading, kaartlegging, hypnotherapie, etc. Indien wenselijk is er de mogelijkheid voor een meer intensieve begeleiding.

&

## Cursussen

- Intuïtieve ontwikkeling

- Intuïtief schilderen op de woensdagochtend 1x per maand.

Een persoonlijke begeleiding/reading aansluitend op jouw ontwikkeling staat hierin centraal. De kosten per les zijn € 20 per persoon. Koffie en thee zijn inbegrepen.

Intuïtief Schilderen 16 mei 2018 Groep 1 – schilderen met penseel/paletmes (Vol).

Intuïtief Schilderen 20 juni 2018 Groep 2 – gemengde techniek/collage (nog 1 plaats).

- Engelen Healing

&

## Workshop

- *“Hoe kan ik mijzelf en mijn omgeving op een spirituele manier energetisch reinigen en beschermen?”*

Woensdag 18 Juli 2018 van 9.30 – 12.00 uur.

De kosten bedragen € 20 per persoon. Een werkmap, koffie en thee zijn inbegrepen. Je kunt je opgeven voor deze workshop per mail: [aedskevansteenbergen@hotmail.com](mailto:aedskevansteenbergen@hotmail.com)



**Warm aanbevelen**

**TULKU SONAM CHOEDUP RINPOCHE / SHAGRASCHOOL**

Wij zijn verheugd dat Tulku Sonam Choedup Rinpoche van 28 mei tot 6 juni 2018 weer in Nederland is. Mede door het geven van diverse prachtige bijeenkomsten is hij inmiddels bij velen een goede bekende geworden.

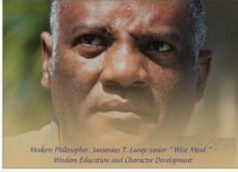
Het is een unieke kans om kennis te maken met de oudste Tibetaanse tradities. Juist nu in onze hedendaagse samenleving, blijkt deze filosofie en leefwijze een bron van waardevolle informatie te bevatten en antwoorden te kunnen geven op vele belangrijke levensvragen. Er is weer een mooi programma, dat door verschillende deelnemers op diverse locaties verzorgd wordt.

Wanneer je belangstelling hebt voor een inzegening van een (werk)ruimte of huis, dan kan je hier alvast een aanvraag voor indienen. Ook privé consulten kunnen op afspraak worden gemaakt.

**Programma**

- Voor meer informatie hierover, zie: [TULKU SONAM CHOEDUP RINPOCHE / SHAGRASCHOOL](#)

## Warm aanbevolen



JANSENIUS T. LANGE JR. / SELF DEVELOPMENT WISDOM INSTITUTE

- **WHERE WE ARE...?** Link: [Where We Are...?](#)



Yolanda Renee King

*"My grandfather had a dream that his children will not be judged on the color of their skin",*

said Yolanda Renee King, the oldest granddaughter of Martin Luther King, who gave his legendary speech on August 28, 1963 in Washington.

***"I have a dream, enough is enough. This should be a weapon-free world",***

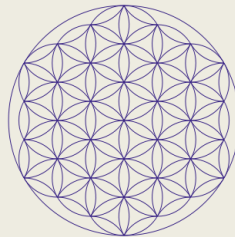
says 9-year-old Yolanda. She called to the crowd and asked all protesters to repeat her words up to three times.

***"Spread my words! Do you hear me? All over the world! We are going to be a great generation".***

Voor meer informatie, zie: **Spirituele en Creatieve Therapie**: [www.aedskevansteenbergen.nl](http://www.aedskevansteenbergen.nl)



*Als erkend Therapeute aangesloten bij het CAT – Collectief Alternatieve Therapeuten en voldoe aan de Wet Kwaliteit, Klachten en geschillen Zorg (WKKGZ).*



**“Be The Change You wish To See In The World”**, Ghandi  
In Licht en Liefde, Ædske van Steenbergen