



Extra Nieuwsbrief

20-4-2020

Lieve allemaal

Op dit moment staan we wereldwijd voor een enorme uitdaging en vinden er op ongekende wijze in ieders persoonlijk leven vele veranderingen plaats. Terwijl we op een plotselinge en confronterende manier uit onze comfortzone zijn gehaald, zullen we deze uitdaging zo goed als mogelijk met elkaar moeten aangaan. Deze veranderingen vragen om grote aanpassingen zowel op uiterlijk als innerlijk niveau. Het vraagt om op een andere manier naar de wereld te kijken en om onze energie anders in te gaan zetten. Omdat de cursussen en geplande workshop voorlopig nog geen doorgang kunnen vinden, staan er in deze extra Nieuwsbrief enkele beschouwingen vanuit een spirituele visie gezien.

Op wat voor een manier kan jij nu van betekenis zijn tijdens deze grote transformatie?

De ontwikkelingen vinden in een hoog tempo plaats en er wordt een appèl gedaan op meer bewustwording en het gestalte geven van jouw eigen zienswijze.

Vele sluiers vallen weg en zo wordt onze onderlinge verbondenheid steeds zichtbaarder. De volgorde van bijvoorbeeld ik, wij en de ander wordt stevig door elkaar geschud en vraagt om een nieuwe benadering.

Terwijl de ontwikkelingen in een hoog tempo plaatsvinden, wordt er tegelijkertijd een appèl gedaan op het meer bewust worden van en gestalte geven aan jouw eigen zienswijze en spiritualiteit.

Jouw spiritueel bewustzijn groeit enorm en wanneer je hierbij rust in jezelf weet te creëren, kan je de van daaruit verworven spirituele inzichten op een hoger plan brengen.

Belangrijk is het om tijdens dit bewustwordingsproces zorgvuldig naar je *eigen* spirituele talenten en mogelijkheden te kijken.

Tijdens dit intense transformatieproces ben je van grote waarde om vanuit jouw Hoger Zijn heel veel Licht, Liefde, nieuwe inzichten en vertrouwen te geven aan degenen die jouw pad kruisen. Zij voelen zich zo aangemoedigd en gezien tijdens deze nieuwe uitdagingen. Dit hoeft niet altijd in te houden dat je op de voorgrond treedt, maar jouw bijdrage kan van evenveel waarde zijn door op de achtergrond en vanuit stilte energetisch te werken.

Door naar binnen te keren en je te verbinden met je Hoger Zelf, de Bron van Liefde en Licht, ontstaat er een enorm vertrouwen in jouw zuivere waarnemingen die voorbij de angst voor het onbekende gaan. Het is vanuit de verbinding op aards niveau met de Goddelijke dimensie, dat je vanuit acceptatie op een positieve manier verder kunt gaan. Vanuit innerlijke rust en kalmte heb je de sleutel en het vermogen om nieuwe structuren te vinden.

De Basis Chakra - Rood

De Basis Chakra wil ik allereerst onder de aandacht brengen voor extra aandacht en healing, want in deze tijd van grote onzekerheid is er bij velen angstenergie waarneembaar en raakt met name dit chakra uit balans. De kleur van ons basischakra is rood en heeft alles te maken met ons voortbestaan, overleving en gevoel voor veiligheid. Het zijn met name onze "zekerheden" van voorheen, die ineens in een ander daglicht zijn komen te staan, zoals voedsel, financiën, je werksituatie, een veilige plek creëren, falen en succes. Juist in een periode waarin we "out of control" zijn en gemakkelijker uit balans kunnen raken, is het des te belangrijker om uit deze emotie van angst te stappen en ons eigen energieniveau voortdurend te blijven verhogen.

Aartsengel Rafaël - Groen

De helende groene straal van Aartsengel Rafaël

Aartsengel Rafaël is een krachtige “brug- engel”, boodschapper en verbonden met de helende groene straal. Hij overbrugt het goddelijke en aards materiële. Als genezer van God werkt hij vooral via het hartchakra en je kunt hem altijd voor assistentie aanroepen, wanneer er vanuit zijn specifieke taak healing nodig is.

Zijn energie is zacht, omhullend, genezend, ophelderend, reinigend, teer en tegelijk krachtig. Zijn hoofdtaak is genezing voor de mens en onze relatie tot het Goddelijk Licht.

Juist nu is de helende groene straal van Aartsengel Rafaël van groot belang om het verstoorde evenwicht van de basischakra en onze planeet aarde in balans te brengen.

Aartsengel Rafaël helpt met name bij verlorenheid en verlatenheid, bij krachteloosheid en uitputting. Hij geneest op alle gebieden van ons zijn, zoals versterking, vernieuwing en transformatie van het verleden. Aartsengel Rafaël brengt bewustzijn en laat de mens zijn

individuele verantwoordelijkheid ervaren. Zo helpt hij ook bij het begeleiden van o.a. hulpverleners, artsen, healers, wereldleiders, het bijstaan van landen en volken en mensen

in nood. Om een nieuwe samenlevingsvorm tot stand te brengen hebben wij en onze planeet aarde groen als kleur van groei, hoop en genezing op dit moment meer dan eens nodig. Door vanuit eenheid, solidariteit en verbondenheid op een dieper en meer liefdevolle manier met elkaar en onze aarde om te gaan kunnen wij genezing vinden. Dit is de uitdaging waar wij nu massaal voor zijn komen te staan.

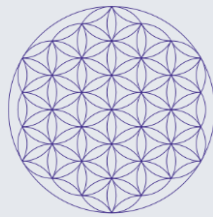


- ♥ In de tussenliggende periode kunnen jullie mij telefonisch of per Email contacten, want misschien is het juist nu fijn voor je, om vanuit een andere benadering van gedachten te kunnen wisselen.
- ♥ Daarnaast zal ik tussendoor een extra Nieuwsbrief uitbrengen, met daarin aandacht voor spirituele onderwerpen die mij worden ingegeven.
- ♥ Vanuit een diep besef dat wij allen deel uitmaken van de Goddelijke wereld, wens ik jullie heel veel extra Kracht, Liefde, Licht en Vertrouwen toe voor in de komende tijd.

Voor meer informatie zie: www.aedskevansteenbergen.nl



Als erkend Therapeute aangesloten bij het GAT en CAT – Collectief Alternatieve Therapeuten en voldoe aan de Wet Kwaliteit, Klachten en geschillen Zorg (WKKGZ).



Aelis Ma Rei

In Licht en Liefde, Aedske van Steenbergen